



---

## Défi des nœuds – Séance 3

### Introduction

Comment sont vos habiletés à faire des nœuds? Avez-vous ce qu'il faut pour devenir un Maître des nœuds?

À chaque séance, vous apprendrez 6 nœuds, allant de facile à plus difficile. Chaque séance dure 1 semaine. Des liens vous sont fournis vers des vidéos pour vous montrer comment faire chaque nœud et si vous avez besoin d'aide, un membre du personnel sera en mesure de vous aider et révisera vos nœuds.

À la fin de chaque séance, une fois que tous auront appris les nœuds, vous pourrez démontrer vos nœuds et tester vos connaissances grâce à un jeu questionnaire. À la fin des 4 séances, nous aurons notre événement Démonstration des talents et un dernier jeu questionnaire, où vous pourrez prouver que vous avez ce qu'il faut pour être un Maître des nœuds.

---

**Durée** - Les nœuds de chaque séance devraient vous prendre 60 à 90 minutes à compléter.

### Matériel

- Cordage (un lacet de bottes fera l'affaire)
- Manche de balai pour les surliures
- Ficelle à surliure/soie dentaire (optionnel si disponible)
- Téléphone/ordinateur pour regarder les vidéos et participer au jeu questionnaire

---

### Instructions pour l'activité

Si vous n'avez pas de cordages à la maison, utilisez les lacets de vos bottes et amusez-vous à apprendre certains nœuds de base ainsi que des nœuds avancés. Vous pourrez progresser à votre propre rythme et revoir les vidéos autant que vous voulez. Si vous avez besoin d'aide, contactez votre personnel.

**Étape 1** - Recueillez tout le matériel requis avant de regarder les vidéos ou suivez les feuilles de travail pour la Séance 1.

**Étape 2** - Regardez la vidéo sur le premier nœud répertorié ci-après montrant comment le faire sous différents angles, ou utilisez les instructions papiers pas à pas disponibles.

**Étape 3** - Tentez de faire le nœud. Regardez la vidéo plusieurs fois pour bien le comprendre.

**Étape 4** - Une fois que vous avez maîtrisé le premier nœud, passez au suivant et répétez les étapes pour chacun des nœuds de la séance :

<b>Demi-nœud double</b>	<a href="#">Vidéo du demi-nœud double</a>
<b>Demi-nœud coulant</b>	<a href="#">Vidéo du demi-nœud coulant</a>
<b>Demi-clé à transfiler</b>	<a href="#">Vidéo du demi clé à transfiler</a>
<b>Nœud d'écoute double</b>	<a href="#">Vidéo du nœud d'écoute double</a>
<b>Nœud de fouet</b>	<a href="#">Vidéo du nœud de fouet</a>
<b>Surliure nouée (à demi-clé)</b>	<a href="#">Vidéo de la surliure nouée ou à demi-clé</a>

**Étape 5** - Si vous avez besoin d'aide, aucun souci, demandez à un de vos instructeurs.

**Étape 6** - Participez à la **Démonstration des talents**, montrez ce que vous avez appris et participez aux **jeux questionnaires hebdomadaires**.